Inschrijving Internationale Jeugdtweedaagse 28-29 september 2024 nu open!

 ****

 **DE JEUGDTWEEDAAGSE IS UITGEROEPEN TOT BEST PRACTICE BIJ
TV-SPORTPLEZIER!**

Ieder jaar vindt er in oktober een bijzonder evenement plaats bij wielervereniging AR & TV De Adelaar. Het meest bijzondere is misschien wel dat deze Jeugdtweedaagse alleen maar winnaars oplevert!

Tijdens de Jeugdtweedaagse worden tot 100 jonge renners tussen de 10 en 16 jaar uit heel het land en buitenland 2 dagen lang ondergedompeld in de baanwielrensport. Voor sommigen is dat bekend terrein, voor anderen nog helemaal nieuw. En dan is zo’n wielerbaan met van die steile bochten best wel spannend. Even je ouders meenemen het middenterrein op is er echter niet bij: vanaf het begin geldt bij alles het motto ‘Help mij om het zelf te doen’!

**Leren zelfstandig te worden**
Terwijl de ouders plaatsnemen op de tribune, worden de renners opgevangen door andere ouders die een korte uitleg hebben gehad over hun taken. Deze ouders komen niet alleen van de organiserende vereniging, maar van alle clubs waar ook renners vandaan komen. Het belangrijkste aspect van hun taak: de renners helpen om het zelf te doen! Dus: wel rugnummers uitdelen, maar niet op hun rug spelden, daarvoor kunnen ze andere renners vragen. En ook: niet precies zeggen waar ze hoe laat moeten zijn, maar wel uitleggen waar de renners die informatie kunnen vinden. De kinderen vinden al snel zelf hun weg en helpen elkaar waar nodig.

Er is een hoop te leren en iedereen heeft zijn eigen rol: de begeleider legt uit, de trainer helpt je met het fietsen en als je fiets moet worden nagekeken ga je naar de mecanicien. Even wennen zonder hun ouders erbij, maar de meeste kinderen leren zo heel snel het belangrijke principe: “Help mij om het zelf te doen!”

Op dag één wordt er voor het eerst op de baan met de steile kombochten gereden. Dat levert al de eerste winnaars op: sommige renners dachten dit nooit aan te durven! Op de tweede dag zijn er weer andere begeleidende ouders en komen bovendien de derny motoren de baan in. Dat is weer een hele belevenis vol snelheid en lawaai. Na afloop van een race krijgen de kinderen nu eens complimenten van andere ouders die hebben gezien wat ze hebben bereikt!

**Altijd een winnaar**
Op de tweede en afsluitende dag worden er nog diverse koersen gereden op de baan. Op deze derde dag merken zowel ouders als renners dat er iets is gegroeid tussen hen: ze hebben samen de spanning beleefd van het kijken naar hun kinderen op de baan, of samen gezien hoe de ander groeide en zichzelf overwon!
Aan het einde van de Jeugdtweedaagse wordt elke renner als winnaar gehuldigd met een mooie bos bloemen of een heerlijk tablet chocolade. Want die verdien je ook als je alles hebt gegeven. Eerst winnen van je zelf, dan winnen van een ander en tenslotte een wedstrijd winnen is de geachte achter: Iedereen is winnaar.

**Voorlopig programma opzet.**Op zaterdag en zondag 28-29 september wordt de Jeugdtweedaagse van Apeldoorn gehouden.
Deze Jeugddtweedaagse is bedoeld voor jeugdleden vanaf cat. 3 t.m. Nieuwelingen Jongens en Meisjes.
Opzet en bedoeling is om ervaren en minder ervaren renners in een totaalpakket (hernieuwd) kennis te laten maken met de baan. Dat houdt in dat alle oefeningen, trainingen en wedstrijden op maat worden aangeboden door een groep ervaren trainers die dit al enige jaren doen.

Op **zaterdag** wordt begonnen met het leren rijden achter de derny.
Een keur van oefeningen en technieken zal worden aangeboden met behulp van Het Derny Team Apeldoorn, dat onderdeel vormt van de organisatie.
Voor de rennertjes bestaat uit het kennismaken met de diverse wedstrijdvormen die op de baan bestaan en de bijbehorende reglementen.

Op **zondag** worden alle wedstrijdvormen nog eens verpakt in toernooivorm, waardoor ook duidelijk wordt hoe een baantoernooi organisatorisch voor een renner in elkaar steekt.

**Transponders**
Het is de bedoeling dat de renners met transponder rijden.
Heb je er één, dan kun je die gewoon overzetten op je baanfiets.
Heb je er geen, dan kan een transponder (beperkt) worden gehuurd bij de organisatie.

 **Fiets en verzet**
Je kunt uiteraard op je eigen baanfiets rijden met het bijbehorende verzet van je categorie.
Categorie is 1 hoger, dan de weg ivm de zgn. 1 oktober regeling.
Heb je geen baanfiets, dan stelt de organisatie die ter beschikking, zonder bijkomende kosten.
Graag opgeven bij baanwielrennen@adelaar.org
dat je een baanfiets wilt lenen:
categorie + maat vermelden en/of je een transponder nodig hebt.

**Kosten:**
De kosten voor de renners bedragen eenmalig 30,00 euro per renner.
De kosten voor ouders om deel te nemen aan de clinics bedragen 15,00 p.p.
De kosten kunnen bij de inschrijving worden voldaan
Er kunnen geen deelbetalingen worden gedaan
Betalingen via pin – ook contactloos – mogelijk voor ouderclinic en de vrijwillige bijdrage

Vanaf 2016 wordt u gevraagd een vrijwillige bijdrage te leveren aan het
**Investeringsfonds van de Baan**
De gelden die in dit fonds komen, komen ten goede aan de faciliteiten die we aanbieden. Extra leasefietsen, controleapparatuur van transponders en eigen transponders zijn de laatste aanwinsten.
Extra financiële ondersteuning is van harte welkom.
Bedragen vanaf 2,50 euro tot een door u zelf te bepalen hoogte ontvangen wij graag op **Bankrekening: NL26RABO0393132439 t.n.v. Baancommissie De Adelaar.**
Met onze dank!

**Elektrische derny’s**
De derny’s moeten het mogelijk maken meer trainingen voor de jeugd te genereren in combinatie met atletiek. Het wordt steeds drukker in Omnisport en atletiek en derny’s gaan niet samen.
Met het inzetten van 3 elektrische derny’s hopen we die uren nu wel te kunnen invullen.
Waarom 3 derny’s?
Het bereik van de accu’s is beperkt en  om te voorkomen, dat de derny na volle trainingsuren met lege accu staat, zijn 2 derny’s noodzakelijk.
Gerealiseerd d.m.v. vrijwillige bijdragen en sponsoring in de afgelopen jaren.

**Pagers bij de afvalkoers**
Bij deze koers komen nogal eens misverstanden voor over welke renner de koers moet verlaten.
Vooral onder hectische omstandigheden wil dat nog wel eens gebeuren.
Door van jongs af aan de renners te laten wennen aan dit systeem, dat hen waarschuwt, hopen we dat probleem te kunnen voorkomen.
Gerealiseerd mede dank zij de vrijwillige bijdragen in de afgelopen jaren d.m.v crowdfunding en sponsoring.

**Leasefietsen**Leasefietsen zijn bedoeld voor kinderen/renners die geen eigen baanfiets hebben. Wij beschikken inmiddels, dank zij de vrijwillige bijdrage en sponsoring, over 13 leasebaanfietsen van verschillende maten
De doelstelling is deze op te voeren tot er 15 zijn gerealiseerd.

Basis vormen de Gazellebaanframes die wij in verschillende maten hebben liggen.
Zodra er voldoende financiële middelen binnen zijn middels de vrijwillige bijdrage en/of sponsoring, laten we er weer een opbouwen.
De gemiddelde kosten daarvan bedragen 525,00 euro met nieuwe wielen, crankstel, ketting, tandwielen, stuurpen, stuurlint en stuur, zadelpen en zadel.
De fietsen mogen mee naar huis en kunnen op alle banen gebruikt worden waar de renner trainingen volgt, of wedstrijden rijdt.

De fietsen staan ter beschikking, tegen een lage huurprijs, voor alle renners, ongeacht van welke vereniging ze zijn.
Ze zijn bedoeld om het baanwielrennen, zoveel als mogelijk is, te bevorderen.

**Ouders**
Ouders kunnen niet mee naar het middenterrein. Op het middenterrein zullen assistenten van de organisatie uw kind begeleiden. Als u vindt, dat u toch op het middenterrein aanwezig moet zijn, is het verstandig uw kind niet in te schrijven.
Uitgangspunt: “Help mij om het zelf te doen”.

Inschrijven via Mijn KNWU – [www.knwu.nl](http://www.knwu.nl) of baanwielrennen@adelaar.org
Ook de ouder clinic kan daar worden ingeschreven.
In 2024 zal die worden gehouden op zondagochtend vanaf 9.00-10.00 uur.

Veel plezier gewenst!
Verzetten tabel: